

AMS - Fragebogen*

zu Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel



DR.FEDER
UROLOGE

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Beschwerden, die Sie zur Zeit haben und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Kreuzen Sie bitte an, wie stark Sie sich betroffen fühlen. Ihr Arzt wird Ihre Antworten mit Ihnen gemeinsam besprechen. Sie werden ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen.

Beschwerden:

keine	leichte	mittlere	starke	sehr starke
1	2	3	4	5

Körperliches Wohlempfinden

- Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens**
(Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)
- Gelenk- und Muskelbeschwerden**
(Kreuz-, Gelenk-, Glieder- oder Rückenschmerzen)
- starkes Schwitzen**
(plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)
- Schlafstörungen**
(Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes / müdes Aufwachen, schlechtes Schlafen, Schlaflosigkeit)
- Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde**
- Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft**
(allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl weniger zu schaffen und zu erreichen)
- Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl**

Körperliches Wohlempfinden

- Reizbarkeit**
(Aggressivität, schnell durch Kleinigkeiten aufgebracht, missgestimmt)
- Nervosität**
(innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)
- Ängstlichkeit, Panikgefühle**
- Depressive Verstimmung**
(Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)
- Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht**

Körperliches Wohlempfinden

- Gefühl Höhepunkt des Lebens ist überschritten**
- verminderter Bartwuchs**
- Nachlassen der Potenz**
- Abnahme der Anzahl morgentlicher Erektionen**
- Abnahme der Libido**
(weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)

Auswertung:

Ergebnis:

Gesamtpunktzahl	17-26	27-36	37-49	> 26
Stärke der Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere

*Bei diesen Fragen handelt es sich um den AMS Fragebogen zu möglichen Beschwerden bei Testosteron-Mangel bei Männern (The Agings Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4 (1): 14 - 22).

Bei einem Ergebnis von über 37 Punkten ist ein Testosteron-Chek empfehlenswert!

Dr. med. Oliver Feder · Urologische Praxis
Marktplatz 48 · 53773 Hennef

Telefon 0 22 42.9 01 09 90 · Telefax 0 22 42.9 01 09 98 · info@praxis-drfeder.de · www.praxis-drfeder.de